

SITUACION DE VIDA

¡Crear un hogar seguro,
juntos!



PANORAMA COMPLETO

Los compañeros de vida pueden cambiar la forma en que usted hace que el hogar sea un lugar más seguro para las personas con demencia. Si esta persona vive con otra, esto puede ser muy útil para garantizar que estén seguros y saludables.

CONSEJOS PARA RECORDAR

Si la persona con demencia vive sola, por favor considere si esta es la solución más segura posible ¿se siente cómodo con que esté sola en este momento? ¿Ve alguna preocupación potencial de seguridad en el futuro? Si es así, puede que sea el momento de trasladarla para mantenerla segura.

HORA DE ACTUAR

Piense ahora en su situación: ¿vive la persona con demencia con alguien que pueda mantenerla segura y saludable? ¿Hay alguna alternativa que pueda considerar para hacer este cambio hacia la seguridad?

BAÑO

Devitar resbalones
y derrames



PANORAMA COMPLETO

Los baños son otra área importante en la que hay que pensar cuando se hace seguro el hogar, debido al alto potencial de resbalones, derrames u otras lesiones.

CONSEJOS PARA RECORDAR

Navegar dentro y fuera del baño puede ser un gran obstáculo para los que tienen demencia. Debemos prestar mucha atención a la forma en que la persona con demencia puede moverse con seguridad por estas áreas, especialmente con los pisos mojados. Por eso es bueno tener duchas, manijas y tapetes en los pisos.

HORA DE ACTUAR

¿Cómo es el baño actualmente? ¿Qué tan fácil sería para usted instalar o modificar la ducha, equipar manijas en la ducha, o colocar algunos tapetes de baño para mayor estabilidad? La estabilidad y la prevención de caídas es la prioridad número uno en estas áreas.

COCINA

Una receta
para un hogar
seguro y saludable



PANORAMA COMPLETO

La cocina es un área importante de cualquier hogar, es donde se cocinan, preparan y limpian las comidas. También es un espacio para la creatividad y la independencia para muchas personas con demencia.

CONSEJOS PARA RECORDAR

Cuando se piensa en cómo hacer de la cocina un lugar más seguro, es importante tener en cuenta cuánto puede significar cocinar y trabajar en una cocina para la persona con demencia. Para muchos, cocinar es una parte esencial de su identidad y aunque la seguridad es el centro de atención, también es importante respetar esta parte de ellos.

HORA DE ACTUAR

¿Cómo puede hacer su cocina más segura? Nos centramos aquí en la estufa/horno, pero también es importante pensar en otros elementos de la cocina, como cuchillos, electrodomésticos, así como ollas y sartenes. ¿Cómo podría cambiar su cocina hoy?

GARAJE, SÓTANO, Y TALLER

Mantener las
herramientas eléctricas
apagadas



PANORAMA COMPLETO

Los garajes, talleres y sótanos pueden ser utilizados para almacenar una serie de diferentes aparatos, maquinaria, productos químicos u otros materiales que podrían ser peligrosos para las personas con demencia.

CONSEJOS PARA RECORDAR

Ya sea intencionalmente o no, estas áreas podrían ser inseguras y deben ser vigiladas de cerca y cerradas con llave cuando no estén en uso. La persona con demencia podría olvidar cómo operar o utilizar de forma segura una serie de elementos en estas habitaciones y esto plantea un riesgo de seguridad que debe afrontar en el futuro.

HORA DE ACTUAR

¿Tiene un garaje, taller o sótano que dentro pueda tener algunos de estos artículos ?
¿Están bien guardados, asegurados, cerrados con llave o fuera del alcance? Piense cuidadosamente en cómo podría almacenar adecuadamente algunos de estos artículos hoy y en el futuro.

ALARMAS

Estar alerta por peligros y otras amenazas



PANORAMA COMPLETO

Tener alarmas instaladas en el hogar puede ayudarle a alertarlo a usted, a la persona con demencia o a otras personas sobre cualquier peligro como el fuego, el humo o el deambular.

CONSEJOS PARA RECORDAR

Tener alarmas instaladas en el hogar puede ayudarle a alertarlo a usted, a la persona con demencia o a otras personas sobre cualquier peligro como el fuego, el humo o el deambular.

HORA DE ACTUAR

Examine el lugar donde vive actualmente la persona con demencia e identifique el número y el estado de las alarmas. ¿Están actualizadas y totalmente cargadas? ¿Alertan en caso de fuego, humo, dióxido de carbono y más? Considere la posibilidad de reemplazar cualquier alarma que parezca anticuada o vieja.

CERRADURAS

Para mantener los peligros fuera del alcance



PANORAMA COMPLETO

Cuando se mantiene la casa segura, las cerraduras pueden ser una gran manera de asegurar que los objetos peligrosos se mantengan fuera del alcance. Pero estas mismas cerraduras también pueden ser un peligro en algunos casos.

CONSEJOS PARA RECORDAR

Las cerraduras pueden ayudar a evitar el acceso a ciertas áreas de la casa, pero también pueden encerrar accidentalmente a alguien dentro de una habitación. Piense en las áreas de su casa donde las cerraduras podrían ser una buena (o mala) opción.

HORA DE ACTUAR

Mire alrededor de su casa y vea qué puertas se beneficiarían de tener una cerradura o un cerrojo de seguridad, y cuáles estarían mejor sin ellos.

MEDICAMENTOS

Una dosis diaria de planes y estrategias de seguridad



PANORAMA COMPLETO

Muchas personas con demencia suelen tomar medicamentos como parte de su rutina diaria.

La demencia puede hacer que sea difícil recordar cuántos y con qué frecuencia tomar estos medicamentos.

CONSEJOS PARA RECORDAR

Dependiendo del número de medicamentos y de la frecuencia con que deban tomarse, se podría considerar la compra de un auto-dispensador para estos medicamentos, o separar sólo un día de medicamentos para que la persona los tome, dejando el resto bajo llave. En cualquier caso, es bueno encontrar un lugar para guardar bajo llave los medicamentos no utilizados.

HORA DE ACTUAR

Piense en los medicamentos que esta persona podría necesitar tomar: ¿cuántos necesita al día y con qué frecuencia? ¿Esto se resuelve mejor a través de un auto-dispensador o algún otro medio? ¿Cuál sería la mejor opción para usted?

CAÍDAS

Mantenerse fuerte
y seguro



PANORAMA COMPLETO

La prevención de las caídas debe ser una consideración seria cuando se hace el hogar más seguro para los que tienen demencia.

CONSEJOS PARA RECORDAR

La mejor solución para prevenir las caídas es evitar subir y bajar las escaleras. Si es posible, intente bajar todas las actividades a la planta baja para evitar esto. También se recomienda inspeccionar los pasillos para retirar cualquier objeto con el que puedan tropezar y hacer que estas zonas estén bien iluminadas, especialmente por la noche. Las tiras de luz y los pasamanos pueden ayudar a evitar caídas en la casa.

HORA DE ACTUAR

¿Es posible que esta persona sea trasladada a la planta baja? Si no, ¿qué otras soluciones podría considerar? Asegúrese de mirar los pasillos entre las habitaciones y ver estas áreas por la noche, instalando mejores luces si es necesario.